

Avui, com estàs?

Una llibreta per explicar com vius la teva radioteràpia

Introducció

Cada persona viu el seu procés de curació d'una manera diferent, i les emocions i sensacions per les quals passaràs durant el tractament ens importen. Et convidem a compartir-les en aquesta llibreta perquè, a banda de treballar per oferir la millor assistència mèdica possible, també volem aprendre de la teva experiència per tenir cura dels aspectes més humans i subjectius del tractament.

Moltes gràcies per la teva col·laboració; ens estàs ajudant a millorar la teva experiència i la de molts altres pacients.

Em dic _____ i vaig néixer
a _____ el dia ___ de _____ de _____ .

El que més m'agrada fer en el meu temps lliure és

_____ .

El projecte

Aquest projecte està format per dues parts: el panell interactiu de la sala d'espera, sí, el dels personatges de colors, i la llibreta que tens a les mans.

El panell de la sala d'espera és un espai per compartir i sentir-se acompanyat/da. Moltes persones, com tu, estan passant per un procés de curació. Gràcies als personatges de colors pots expressar com t'has sentit en els diferents espais del tractament i, si ho desitges, també pots escriure un missatge a l'equip de l'hospital al costat del teu personatge.

D'altra banda, en aquesta llibreta podràs registrar la teva experiència dia a dia, escriure els teus dubtes i compartir tot el que et vingui al cap en relació amb el tractament.

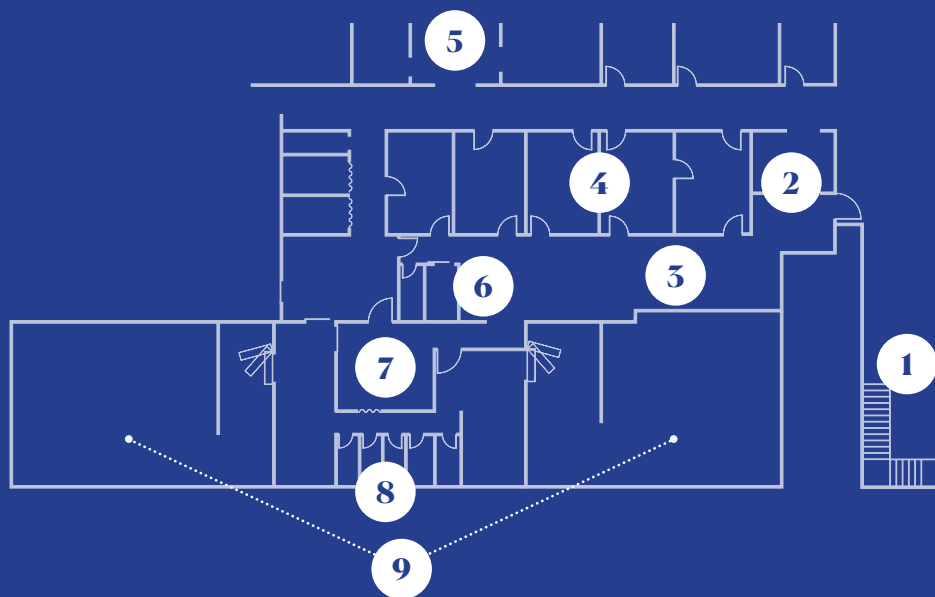
Com utilitzar la llibreta

Aquesta llibreta és per a tu. La pots començar a utilitzar des de la primera sessió, emplenar-la diàriament a casa o quan i on et vingui de gust, i entregar-la l'últim dia de tractament. A la primera visita de control, el teu metge/la teva metgessa te la tornarà després d'haver recopilat la informació que ajudarà a millorar el servei.

Si durant el procés tens dubtes, suggeriments o alguna idea que pugui fer el teu tractament més agradable, no dubtis a compartir-los amb l'equip de l'hospital.

L'espai

Aquests són els espais de la planta de radioteràpia.



- 01. Escales d'entrada
- 02. Recepció
- 03. Sala d'espera consultes
- 04. Consultes mèdiques
- 05. Consultes d'infermeria
- 06. WC
- 07. Sala d'espera tractament
- 08. Vestidors
- 09. "Búnquer"

Les emocions



Verd

Tranquil·litat
Serenitat
Acceptació



Groc

Il·lusió
Entusiasme
Consol



Taronja

Gratitud
Afecte
Empatia



Rosa

Por
Desorientació
Preocupació



Lila

Tensió
Impotència
Frustració

Dia 1

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació
- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol
- Gràtitud
- Afecte
- Empatia
- Por
- Desorientació
- Preocupació
- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

Escriu el nom del teu doctor / de la teva doctora aquí:

Escriu el nom del teu infermer / de la teva infermera aquí:

Què és el que més t'ha sorprès d'aquesta primera sessió?

Escriu aquí la llista de tot el que has de portar per a les properes sessions:

- _____
- _____
- _____
- _____



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 2

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gritud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

T'has sentit acompanyat/da?

- Sí, m'he sentit acompanyat/da.
- No, m'hauria agradat tenir algú al costat.

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Creus que hi ha alguna cosa que puguem fer des de l'hospital per tal que et sentis millor?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 3

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gràtitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

Escriu el nom dels tècnics que hagi conegut fins ara:

T'has sentit acompanyat/da?

- Sí, m'he sentit acompanyat/da.
- No, m'hauria agradat tenir algú al costat.

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 4

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gràtitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

T'has sentit acompanyat/da?

- Sí, m'he sentit acompanyat/da.
- No, m'hauria agradat tenir algú al costat.

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Creus que hi ha alguna cosa que puguem fer des de l'hospital per tal que et sentis millor?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 5

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gràtitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Des de l'inici del tractament, has detectat algun canvi en el teu cos?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 6

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gratiitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

T'has sentit acompanyat/da?

- Sí, m'he sentit acompanyat/da.
- No, m'hauria agradat tenir algú al costat.

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Creus que hi ha alguna cosa que puguem fer des de l'hospital per tal que et sentis millor?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 7

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació
- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol
- Gràtitud
- Afecte
- Empatia
- Por
- Desorientació
- Preocupació
- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

Escriu el nom dels tècnics que hagis conegut fins ara:

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 8

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gràtitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

T'has sentit acompanyat/da?

- Sí, m'he sentit acompanyat/da.
- No, m'hauria agradat tenir algú al costat.

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Creus que hi ha alguna cosa que puguem fer des de l'hospital per tal que et sentis millor?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 9

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gràtitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

T'has sentit acompanyat/da?

- Sí, m'he sentit acompanyat/da.
- No, m'hauria agradat tenir algú al costat.

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Creus que hi ha alguna cosa que puguem fer des de l'hospital per tal que et sentis millor?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 10

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gràtitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Des de l'inici del tractament, has detectat algun canvi en el teu cos?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 11

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gràtitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

T'has sentit acompanyat/da?

- Sí, m'he sentit acompanyat/da.
- No, m'hauria agradat tenir algú al costat.

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Creus que hi ha alguna cosa que puguem fer des de l'hospital per tal que et sentis millor?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 12

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gràtitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

T'has sentit acompanyat/da?

- Sí, m'he sentit acompanyat/da.
- No, m'hauria agradat tenir algú al costat.

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Creus que hi ha alguna cosa que puguem fer des de l'hospital per tal que et sentis millor?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 13

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gràtitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

T'has sentit acompanyat/da?

- Sí, m'he sentit acompanyat/da.
- No, m'hauria agradat tenir algú al costat.

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Creus que hi ha alguna cosa que puguem fer des de l'hospital per tal que et sentis millor?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 14

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gràtitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

T'has sentit acompanyat/da?

- Sí, m'he sentit acompanyat/da.
- No, m'hauria agradat tenir algú al costat.

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Creus que hi ha alguna cosa que puguem fer des de l'hospital per tal que et sentis millor?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

Dia 15

Data
__ / __ / 20__

Avui, a l'hospital he sentit...



- Tranquil·litat
- Serenitat
- Acceptació



- Il·lusió
- Entusiasme
- Consol



- Gràtitud
- Afecte
- Empatia



- Por
- Desorientació
- Preocupació



- Tensió
- Impotència
- Frustració

perquè

(escriu aquí la raó o les raons que t'han fet sentir aquesta emoció)

A quin espai t'has sentit així?

- Escales d'entrada
- Recepció
- Sala d'espera consultes
- Consultes mèdiques
- Consultes infermeria
- WC
- Sala d'espera tractament
- Vestidors
- "Búnquer"

T'has sentit acompanyat/da?

- Sí, m'he sentit acompanyat/da.
- No, m'hauria agradat tenir algú al costat.

Quantes hores has dormit aquesta nit? Has descansat bé?

He dormit __ hores. Sí No

A l'hora de dinar i de sopar, com queden els teus plats?

- M'ho menjo tot.
- M'ho menjo gairebé tot.
- Només menjo una mica.
- No tinc gens de gana.

Creus que hi ha alguna cosa que puguem fer des de l'hospital per tal que et sentis millor?



Aquí tens un espai per escriure les preguntes i els dubtes que puguis tenir; així, segur que els recordaràs de cara a la propera sessió.

El personal mèdic estem sempre a la teva disposició per ajudar-te en el que necessitis.

Moltes gràcies per contribuir a la millora del servei de radioteràpia.

Una proposta de

**DOMESTIC
DATA
STREAMERS**

Dins del projecte "Radiació +++" de



Gràcies a la iniciativa "Componer saberes" de



